Утверждено
Директор
Г. Сивоолобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	каша молочная с маслом слив.(с хлопьями овсяными)	200\19	41,00	286	9	13	34
	гор.напиток	642\3	какао на молоке	200	17,00	107	5	4	13
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	6,50	129	4	1	25
	сладкое	4	бутерброд с сыром и маслом сливочным	40\10\10	25,50	158	3	8	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								